

# VERHALTENSKODEX

Liebe\*r Mentor\*in,

wir möchten, dass deine Patenschaft so schön wie möglich wird - für dich und für deinen Mentee bzw. deine Mentees. Dafür ist es wichtig, dass du ein paar Dinge im Hinterkopf hast. Wir haben hier die Grundprinzipien unserer Vision von einer guten Patenschaft zusammengetragen:

## **Dein Mentee ist nicht nur "Geflüchteter".**

Sieh in deinem Gegenüber mehr als nur die Fluchterfahrung und hab Lust, sie oder ihn in seiner oder ihrer Selbstverwirklichung zu bestärken. Respektiere die Entscheidung des Mentees, auch dann, wenn du es anders machen würdest.

## **Sei offen.**

Manche Situationen oder Aussagen werden dich im ersten Moments möglicherweise irritieren. Die Bereicherung einer Patenschaft kann aber gerade darin liegen; andere Perspektiven einzunehmen und sich in andere Menschen hineinzusetzen. Das heißt nicht, dass du alles gut finden musst!

## **Kenne deine Grenzen.**

Wenn dich deine Patenschaft überfordert, kannst du jederzeit um Hilfe und Beratung bitten. Unser Projektmanagement ist dafür da, dir in schwierigen Situationen zur Seite zu stehen. Und es gilt immer: Du musst nicht alles können!

## **Frage nicht nach dem Grund der Flucht.**

Es ist etwas anderes, wenn dein Mentee selbst anfängt darüber zu sprechen. Direkte Nachfragen können für eine Person, die durch Krieg und Flucht traumatisiert ist, sehr unangenehm sein.

## **Hilfe zur Selbsthilfe.**

Ein erster Reflex ist häufig, dem Mentee Aufgaben abzunehmen. Damit die Person jedoch auch langfristig selbstständig handeln kann, ist es viel wertvoller, bei Problemen unterstützend zu begleiten, anstatt diese direkt zu lösen.

**Wir wünschen dir viel Spaß und tolle neue Erfahrungen in deiner Patenschaft!**

**Dein Team von beeMentor**